



Betalingen

Informatie over de kosten van de maaltijden is verkrijgbaar via telefoonnummer 0341 - 25 20 20. Betalingen van de bestelde maaltijden vinden bij voorkeur plaats via een automatische incasso.



Stichting Welzijn Ouderen Nunspeet

De Stichting Welzijn Ouderen richt zich op alle 55+ers uit de gemeente Nunspeet, ongeacht afkomst, milieu, Godsdienst of levensbeschouwing.

In en vanuit Veluvine worden activiteiten en diensten ontwikkeld en aangeboden die een bijdrage leveren aan een zo lang mogelijk, prettig, zelfstandig leven van ouderen in hun eigen omgeving.

Postadres
postbus 17
8070 AA Nunspeet
telefoon (0341) 25 20 20
fax (0341) 26 26 70
e-mail: info@swon.org
website: www.swon.org

Bezoekadres
Veluvine
F.A.Molijnlaan 186
8071 AK Nunspeet

Voor ondersteuning van onze werkzaamheden verwijzen wij u graag door naar (de folder van) de Stichting Vrienden van de Stichting Welzijn Ouderen Nunspeet.

Donaties kunt u storten op rek.nr. 82.17.45.840

Meer informatie? Bel: (0341) 25 20 20

MAALTIJDEN

**MAALTIJD
VOORZIENING**



Algemeen

De maaltijdvoorziening levert een belangrijke bijdrage in het langer en prettig zelfstandig wonen van ouderen in hun eigen omgeving.

Door de levering van vriesversmaaltijden draagt de SWON hiertoe bij.

Iedereen die in aanmerking komt voor de levering van vriesversmaaltijden aan huis wordt bezocht door een van onze ouderenadviseurs.

Dit bezoek is bedoeld om de gang van zaken aan u uit te leggen.

Ook worden er afspraken gemaakt over de betaling van de maaltijden.

Vriesversmaaltijden

Vriesversmaaltijden hebben dezelfde voedingswaarde als niet diepgevroren verse maaltijden. Onderzoek door het Vitamine Bureau van TNO heeft dit aangetoond. De maaltijden worden d.m.v. een speciaal procedé bereid. Direct na bereiding worden de maaltijden razendsnel ingevroren. De snelheid waarmee dit gebeurt is kenmerkend voor het diepvriesprocedé. Tijdens het procedé ontstaan kleine ijskristallen die het celweefsel van het voedsel beschermen, waardoor de smaak en de voedingswaarde optimaal bewaard blijven. Onze maaltijden bevatten daarom geen conserveringsmiddelen. We spreken daarom niet over diepvries maar over vriesvers.

De vriesvers maaltijden passen eveneens uitstekend in een goed uitgebalanceerd dagelijks menu.



Kies bewust

Onze vriesvers maaltijden zijn ontwikkeld door een chef-kok. De chef-kok is geaccrediteerd om zelf het felbegeerde "Ik Kies Bewust" logo aan maaltijden toe te kennen.

In het streven naar een grotere individuele keuze kunnen onze klanten op de dagelijkse menukaart kiezen voor maaltijden die aan de "Ik Kies Bewust" normen voldoen.

Deze maaltijden bevatten minder zout, suiker en verzadigde vetten, zo kunt u makkelijker de gezondere keuze maken.

Bestellen

Op een overzichtelijke bestellijst kunt u aangeven welke maaltijden u wilt ontvangen.

De maaltijden worden op dinsdag- en/of vrijdagochtend bij u afgeleverd.

U kunt dan tevens uw nieuwe bestellijst aan onze chauffeur meegeven.

Bewaren en opwarmen

Uw vriesversmaaltijd kunt u in een vriezer bewaren. Heeft u geen vriesruimte dan kunt u een vrieskistje huren bij de SWON.

De maaltijd is eenvoudig op te warmen in de magnetron. Ook een magnetron is te huur bij de SWON.



Een maaltijd is een kostbaar iets.